



# 5 TORRI IN NOTTURNA



## 30 AGOSTO 2024 - RAPOLANO TERME

### Gara podistica Km 9

L'A.S.D. Gruppo Podistico "Riccardo Valentini"  
con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Rapolano Terme  
in collaborazione con il Gruppo Donatori di Sangue Fratres di Rapolano Terme e Serre  
C.S.I. (Centro Sportivo Italiano)

#### ORGANIZZANO

la 50<sup>a</sup> Edizione della 5 TORRI IN NOTTURNA  
valida come 15<sup>a</sup> prova del sesto circuito Tuscany Run Ten 2024



Manifestazione del Circuito Regionale CSI Toscana valida per la qualificazione al  
**CAMPIONATO NAZIONALE CSI DI CORSA SU STRADA 2024**

Ai fini della qualificazione ai Campionati Nazionali le Società CSI devono iscrivere i propri atleti  
ONLINE nell'area privata al link <https://tesseramento.csi-net.it>

#### PROGRAMMA

Ore 19.00 RITROVO Piazza Matteotti — Rapolano Terme  
Ore 20.00 INIZIO GARE: Partenza settore giovanile  
Ore 21.15 Partenza adulti 9 km e passeggiata ludico motoria 4,5 km

#### CATEGORIE

Alla manifestazione competitiva possono partecipare i tesserati CSI, FIDAL, RUNCARD, altri EPS e liberi previa presentazione del certificato medico agonistico per Atletica Leggera. I concorrenti saranno suddivisi nelle seguenti categorie (maschile e femminile):

#### MASTER

Juniore 2005>2006  
Seniore 1990>2004  
Amatori A 1980>1989  
Amatori B 1970>1979  
Veterani A 1963>1969  
Veterani B 1955>1962  
Gold 1954<

#### GIOVANILI

Primi passi Km 0,200 - 2017/2018 Promozionale  
Pulcini Km 0,500 - 2015/2016 Promozionali  
Esordienti Km 0,700 - 2013/2014 Promozionale  
Ragazzi Km 1,400 - 2011/2012 Giovanili  
Cadetti Km 2,100 - 2009/2010 Giovanili  
Allievi Km 4,500 - 2007/2008 Giovanili

Ulteriori informazioni le trovate sul sito [www.gprvalenti.it](http://www.gprvalenti.it)

email [info@gprvalenti.it](mailto:info@gprvalenti.it)



## TROFEI

1° Assoluto maschile	TROFEO "CIRO CAROTI"
1° Assoluto femminile	TROFEO "BIOFFICINA TOSCANA"
1ª Società cat. Giovanili	TROFEO "LAPIS VITAE"
1ª Società ludico motoria	TROFEO "EMMAUS VILLA PARADISO"

Società  
TROFEO "AUTOFFICINA STADIO – FABIO DELPASQUA"  
TROFEO "ALDO PULCINELLI"  
TROFEO "MARCO E RENATO AGNELLI"  
TROFEO "NADIR CASAGLI"  
TROFEO "DONATORI DI SANGUE FRATES"  
TROFEO "BATIGNANI FARINE"  
TROFEO "BAR CENTRALE"  
TROFEO "ECOSERVICE TERMOIDRAULICA"

## PREMI

### Gara competitiva

Per tutti i partecipanti  
maglia tecnica  
commemorativa 50°  
anniversario.  
Ai primi 350 arrivati  
zaino; dal 351° prodotto  
tecnico sportivo.



### Settore promozionale e Settore giovanile

Zainetto offerto da  
Arredamenti Bardelli

### Ludico motoria

Maglia tecnica commemorativa  
50° anniversario da ritirare a  
fine passeggiata con la  
riconsegna del pettorale

## PREMI SOCIETA'

### Gara competitiva

Premiate le 8 società più numerose (min. 5 atleti classificati in tempo massimo)

### Settore giovanile e Ludico motoria

Premiata la Società più numerosa

**unicoopfirenze**

Sezione soci Crete Val D'Arbia

**Lapis  
vitae**sr.l



**BIOFFICINA  
TOSCANA**



Arredamenti Bardelli



Gruppo Donatori di Sangue Rapetano e Senese

## PREMI GARA COMPETITIVA

### Gara competitiva M/F

1° scarpette Mizuno e prosciutto  
2° zaino Mizuno e salame 2 kg  
3° porta telefono Mizuno e salame 1 kg  
per i tre vincitori M/F trofeo e box Biofficina Toscana  
gli assoluti saranno esclusi dai premi di categoria

### Premi di categoria

dal 1° al 15° premi in natura con valore a scalare

**I premi in natura sono offerti dalla  
Sezione soci Crete Val D'Arbia UnicoopFI**

Le iscrizioni per la gara competitiva sono aperte fino alle ore 12.00 di giovedì 29 agosto 2024. Per iscriverti, visita il sito [lcron](http://lcron) e completa la procedura online.

### Quota di Iscrizione:

- Entro il 29 agosto 2024: €12,00
- Il giorno della gara (salvo disponibilità pettorali): €15,00

Per iscriversi alla passeggiata o alle categorie giovanili, inviare una email a: [iscrizioni@gprvalenti.it](mailto:iscrizioni@gprvalenti.it)

**Passeggiata 7 €**

**Giovanili 5 €**

### Nota importante:

Per partecipare alla gara agonistica, è obbligatorio presentare il certificato medico agonistico.

### CONTATTI

[info@gprvalenti.it](mailto:info@gprvalenti.it) - [www.gprvalenti.it](http://www.gprvalenti.it) - 335 5836270



www.engineonline.it



DAL 1711 FARINE TOSCANE  
www.batignani.it



www.lapis-vitae.com



Tosoni Auto



Residenza per anziani  
Villa Paradiso  
villaparadiso@emmausitalia.it



www.cocora.it



tel. 335 5891293



tel. 0577 725101



www.farmaciachellini.it



www.be-place.it



Centro assistenza tecnico caldaie  
Trattamento acqua  
tel. 339 6616088



di Bruno e Luciano  
Parrucchieri per Uomo  
tel. 0577 724293



... dal 1967  
piante e fiori in tutto il mondo  
fioriepiantericci@virgilio.it



Movimento Terra  
Manutenzioni macchine industriali  
tel. 338 4844221



ARREDAMENTO MANUFATTI  
IN ACCIAIO INOX  
info@inox-service.it



BIRIFICIO & RISTORANTE



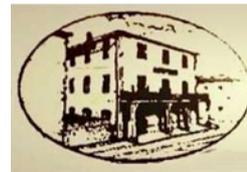
di Inconditi  
CARTONGESSO DECORAZIONI  
IMBIANCATURE  
TRATTAMENTO TRAVI E MEZZANE  
Guelfo: 338 6756512  
Luca: 347 5433779



tel. 0577 724600



Stazione di servizio 24h  
Q8 Accessori auto-moto  
Lavaggio self service  
Via Provinciale Nord  
RAPOLANO TERME  
Tel. 0577 724086



Trattoria Trento  
tel. 331 2693649



areadisostaletterme@yahoo.it



tel. 0577 725563



di ROCCHI ALESSANDRO  
tel. 0577 623342



piante E fiori  
tel. 0577 725328



tel. 0577 724481



tel. 0577 724464



PANIFICIO ARTIGIANALE  
di STEFANO e MICHELE  
tel. 0577 724343



PANETTERIA - PASTICCERIA  
tel. 0577 724597



CONTATTI

info@gprvalenti.it  
www.gprvalenti.it  
tel. 335 5836270